



新春のお慶びを申し上げます。新しい一年が、お子様にとって、また保護者の皆様にとりましても笑顔があふれる年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。ぽけっとでは2026年も引き続き、楽しい活動や利用者の皆様のお力になれるよう支援を行ってまいります。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

開所状況につきましては、日頃より沢山のご理解とご協力を頂き有難うございます。現在は常時7組の利用制限を設け開所しています。ランチタイムの利用も可能です。イベント時以外のご利用方法は、予約制ではなく先着順となります。（電話での人数把握伺いも対応しておりますので、お気軽にお電話下さい。）
※開所につきましては、天候等により急な変更をする場合もありますので、予めご了承下さい。
変更があった際は、せんだい幼稚園のホームページやInstagram、ぽけっとのInstagramにて掲載致しますのでご確認ください。

< 1月の予定 > ※駐車場が園行事等により混雑する恐れのある日をPマークで表示しています。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				1/1~1/3 は年始のため休館		
4	5	P 6	7	P 8	9	10
				 家族のみかた	 新規さん いらっしやい	 一緒においでー
11	12	P 13	14	15	16	17
	成人の日		 にじの日		 ぽけっと 癒しサロン (陶板浴&占い)	
18	P 19	20	21	22	23	24
	 新規さん いらっしやい	 ハンドメイド (巾着作り)	 カレンダー作り	来所予約開始日 10:00~	 (電話予約開始日) (14:30~)	 身体測定もできます
25	26	27	P 28	29	P 30	31
	 先生あのねの日	 にじの日	 親子アロマヨガ		 おたんじょうび会	

マークの見方: → 自由開放日 → 1歳半までの baby の日 → 妊婦さんの日 → 37歳以上のママの日

→ パパ等の誰かと一緒にの日 → 予約者限定の日 → 妊婦さんと1歳半までの baby 親子の日



イベントへの申し込みは **3 日前** までにご本人が来所されるか、14:30 以降に電話（予約開始日当日は不可）にて行って下さい。

（「新規さんいらっしゃい」の日に関しましては、上記時間に関わらず、お電話の受付をしています。）
※キャンセル待ちの方にご配慮いただきますよう、**キャンセルは、分かり次第**ご連絡をお願いします。
※ランチタイムは、毎日 11:30～12:30 の間、上限 7 組（先着順）となります。（離乳食含む）
※予約は未就学児さんと一緒に来られる親子を優先とさせていただきます。



家族のみかた

1/8(木)
9:00～14:00 先着2組

少人数でゆっくり職員と話したいな～、子どもの夜泣きで睡眠不足！体が辛い…、妊娠中だけど上の子どものお世話でヘトヘト…など、利用者さんのご要望を伺いながら、職員と話をしたり、休まれたりできる日です。お子さんは職員が見守りさせていただきますので、ぜひ、ママ、パパの辛さを共有させてください！お気軽に職員にお尋ねください♡



新規さんいらっしゃい

1/9(金)、19(月)
午前午後各先着7組

初めてご利用される方は「新規さんいらっしゃい」の日を事前予約ください。電話にて日程調整させていただきます。また、登録後3回までは「新規さんいらっしゃい」の日をご利用頂けます。まずは気軽にお電話ください。（お電話でのご予約は、電話相談日、以外の日も受付可能です。）



にじの日

1/14(水)、27(火)
9:00～11:00
12:30～14:00

午前午後各先着5組

※「にじの日」のご予約は、**2 枠/月まで**となります。

お子さんは職員と遊び、利用者さんは館内で普段できないことやしたいこと（例：裁縫、読書）など、充実した時間が過ごせるようサポートいたします。
※ ほけっとにある物は何でもご利用下さい。
（例：折り紙、色画用紙、ミシン、ラミネートなど）



一緒においでー

1/10(土)
10:00～11:15
9:45～受付 先着5組

いつも子育てに奮闘しているママ。時にはパパやおじいちゃんおばあちゃんなど誘って誰かと遊びに来ませんか？ママはお留守番で、パパやおじいちゃんとお子さんのペアでの参加も大丈夫です♪

今月は、「お正月あそび」をテーマに凧を作って公園に飛ばしに行きますよ♪

※ ご参加される皆さん、汚れても良い服装でお越しください。

※ 同伴される方は大人の方のみとさせていただきます。



ほけっと癒しサロン

1/16(金) 午前午後各先着4組

施術内容 1人15分(20分)/ (1)～(3)の中から1つ

- (1) 陶板浴のみ **500円**
- (2) 陶板浴+もみほぐし(上半身 or 下半身) **1000円**
- (3) 陶板浴+占い **1000円**

【午前】

- ① 9:45～10:05
- ② 10:10～10:30
- ③ 10:35～10:55
- ④ 11:00～11:20

【午後】

- ① 12:30～12:50
- ② 12:55～13:15
- ③ 13:20～13:40
- ④ 13:45～14:05

自分のことは後回して日々家事や育児に奮闘中のママ達へ…今回は SQUAREPLUS さんをお迎えして「空間が熱くない陶板浴（もみほぐし）」か「内臓気学に基づいた美養占い・カード占い」です。施術中、お子さんは職員が見守りいたしますので、癒しの時間で心も体もパワーチャージしませんか♡（詳細は末尾や館内のポスターをご覧ください。）

※ 館内の利用は施術時のみとさせていただきます





ハンドメイド

1/20(火) 9:30~11:00
12:30~14:00

午前午後各先着5組

〈持ち物〉布、紐、白以外の縫い糸がいい方は糸
ミシンをお持ちの方はご持参ください。

4児の母でもある TOCCO さんにお好みサイズの
「巾着」の作り方を教えて頂きます。

ミシンが苦手な方にも丁寧に教えて下さるので、
ぜひ作ってみませんか？

(ハンドメイド作品の販売もあります♡)

※詳細は末尾のポスターをご覧ください。



カレンダー作り

1/21(水)

9:30~10:10 先着3組

10:20~11:00 先着4組

12:45~13:25 先着4組

※ 午前中のご利用でランチタイムご希望の方は、
ランチタイムまでのご利用となります。

ぽけっとでは毎月カレンダー製作をしています。
お子さんの成長を作品にしませんか？親子製作にな
りますので、お子さんと一緒にぜひご参加ください。

絵の具等を使う時もありますので、汚れても良い
服でお越しください。



身体測定

1/23(金)、24(土)

各日とも終日測定できますので、ぜひ測りにいら
して下さいね！(予約不要です。)お子さんの成長
と一緒に喜びましょう♪



予約開始日

1/22(木) 10:00~14:00

※9:30~受付簿記入可(屋外)

10:00~11:30 室内開放

日頃よりたくさんのご予約、イベントの参加をあ
りがとうございます。

予約開始当日は、大変混み合うことが予想されま
す。多くの方がスムーズに予約記載ができますよ
うに予約イベント内容を事前にご確認の上、ランチ
タイムのご利用も含めまして、あらかじめご希望イ
ベントを決めてお越しくださいますようご協力よ
ろしくお願いいたします。



おたんじょうび会

1/30(金) 10:00~11:00
12:45~13:45

〈対象〉1月生まれのお子さん

午前午後各先着5組

※1月生まれのお子さんを優先しますが、前後1か月の
お誕生月のお子さんで、参加希望の方は職員までお声
掛けください

記念の足形や手形を取ったり、お子さんの誕生
日と一緒に祝いしたりして、楽しい時間を過ご
しましょう♪



先生あいのねの日

1/26(月)

10:00~11:30 先着5組

※ 予定終了時刻より時間が遅延する場合があります。

小川昇二先生を迎え、一緒に遊びながら、子ども
の関わり方や遊び方、子どもの特性について一緒に考
えてみませんか？声掛けのヒントも見つかるかもし
れませんよ！



親子アロマヨガ

1/28(水) 10:00~11:30

9:45~受付 先着15組

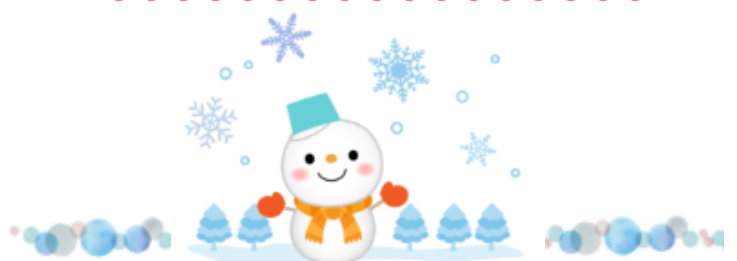
〈場 所〉せんだい幼稚園ホール

〈対 象〉0歳から可

〈持ち物〉親子共に動きやすい服装、上履き(靴
底がきれいな外履きでも可)、ヨガマットまたは
バスタオル、水筒

アロマヨガセラピストの藺田まり子先生をお迎
えして、リラックスしながら親子でヨガを楽しみま
す。寒さで凝り固まった体を動かして、
心も体もリフレッシュしましょう。

※ 妊婦様は、18週以降、医師の
許可が出ている方がご参加可能です。





ランチタイム時のお知らせ・お願い



食物アレルギーのお子さんにもご配慮いただき、皆さんが安心安全に、ランチタイムを今後も楽しい時間として過ごせますように、下記の点のご理解・ご協力をいただきますようお願いいたします。

- ・食べもの等の交換はしないようにお願いします。
- ・テーブルや床に落ちた食べ物等は、すぐに片づけていただくようにお願いします。
- ・食べ歩きはしないようにお願いします。
- ・お菓子等を食べる際には、他のお子さんになるべく見えないように食べていただきますようお願いいたします。
- ・離乳食を与える時間もランチタイム内でご協力をお願いします。

ボランティア募集について

ほけっとでは、子育てを一緒に見守るボランティアスタッフを随時募集しています。

ご興味・ご質問のある方は、館内のポスターをご確認いただき、職員までお気軽にお声かけください。



毎月のお便りは、下記のQRコード（せんだい幼稚園または、ほけっとのInstagram）から、ご覧いただくこともできます。



せんだい幼稚園



ほけっと

ほけっと癒しサロン

空間が熱くない陶板浴 & 占
SQUAREPLUS

1/16

【金】

午前午後各先着 4 組

※施術中は職員が
お子さんの見守り
をいたします。

こちらのコース
3パターンから1つ
お選び頂けます。

薩摩川内市の【蘇活専門】

ボディヒーリングサロンから飛び出して！
空間が熱くない陶板浴、お疲れ部分のみほぐし
をご提供致します👉
温活&腸活に！是非ご活用下さい🌟

ご予約枠

コース・価格

【午前】	①	9:45~10:05
	②	10:10~10:30
	③	10:35~10:55
	④	11:00~11:20

(1)	陶板浴のみ	¥500
(2)	陶板浴+もみほぐし (上半身 or 下半身)	¥1,000
(3)	陶板浴+占	¥1,000

※お支払いは現金のみとなります。
※施術料はご予約時に徴収させていただきます。

【午後】	①	12:30~12:50
	②	12:55~13:15
	③	13:20~13:40
	④	13:45~14:05

※お一人15分(20分)

占について

Mikaさんオリジナルの「内臓気学」に基づいた
『美腸占』と『カード占』★イベントでも大好評★
(生年月日から体質など分かる占いです！)
保護者の方、ご家族、お子さま、どんな方でも対応し
てくださいます。(出生されている方に限る)

空間が熱くない陶板浴
SQUAREPLUS

Mika
オンライン占

Instagram: @toubanyoku_mika2022

Instagram: @luna.healing2025

※当日は予約時間の
10分前には
お越しください。

1/20 (火)

ハンドメイド
ー巾着作りー

9:30~11:00
12:30~14:00
午前午後 各5組



お好みサイズの
巾着を作ります♪
サイズの見本は
ほけっとにあります☆

入園入学の準備に
作りませんか？

〈持ち物〉

- ・布（サイズに切ったもの）
- ・紐
- ・白以外の縫い糸がいい方は糸
- ・ミシンをお持ちの方はミシン



TOCCO mama & baby さんの
ハンドメイド商品の販売も
あります♡



TOCCO_HANDEMADE



裁縫が苦手な方も大丈夫!!
優しく教えていただけます♡